

5 Maneras de Mantenerse Seguro con la Tecnología

- 1) **Hable acerca de ella.** Mantenga una línea abierta de comunicación entre usted, su esposo(a) y sus hijos. Tener una buena relación es lo más importante.
 - Pónganse de acuerdo en algunas reglas que se aplicaran donde quiera que se encuentren.
 - Establezca reglas claras y simples del uso de tecnología.
 - Que sitios de internet están bien? Cuando y por cuanto tiempo?
 - Que es y no es apropiado para hacer o ver en el internet?
 - Adultos y jóvenes deberían de mostrarse unos y otros sus actividades en internet.
- 2) **Implemente herramientas de seguridad.** Use las herramientas que están pre-instaladas en su computadora o adquiera nuevas aplicaciones para filtrar el contenido del internet y monitorear el uso de la computadora, celulares

 - Use “Safe Search Filter” de Google”
 - Seleccione “Search Settings” del lado derecho en la parte de arriba de su monitor.
 - Instale filtros y aplicaciones de monitoreo en su computadora.
 - <http://www.consumersearch.com/parental-control-software>.
 - Juegos en línea y celulares tienen controles que se pueden programar.

- 3) **Evite el aislamiento.** Coloque la computadora en un lugar céntrico donde otros pueden ver la pantalla, nunca en una recámara.
- 4) **Proteger información personal.** Explique que es información personal y diga con quien o cuando es apropiado compartir información.
 - Evite hacer clic en “pop-ups” o “Ofertas Gratis” en línea, descargar “música gratis” usando Limewire, Kazaa, etc.
 - Instale un antivirus o alguna utilidad para mantener su computadora limpia, (AVG anti-virus es gratis).
 - Mantenga todos sus programas actualizados.
- 5) **No responda, guarde evidencia, repórtelo.** Esto es lo que debe hacer cuando reciba o vea un e-mail, mensaje de texto o ó vea en el internet sobre pornografía, o algo relacionado con esto.



“Mantener a los niños seguros dentro del internet no es acerca de tecnología, es acerca de como ser padres.”

Larry Magid & Anne Collier (2007)